

PREVENCIÓN COVID-19 EN AMBIENTES LABORALES



AL MOMENTO DE SALUDAR

No saludar de besos, ni de manos o abrazos.



A LA HORA DE COMER

No compartir alimentos, bebidas, platos, vasos o cubiertos.



MANTENER BIEN VENTILADAS LAS ÁREAS DE TRABAJO

Abre las ventanas y ajusta el aire acondicionado para mejorar la ventilación del ambiente



OBJETOS DE USO COMÚN Y SUPERFICIES DE ALTO CONTACTO

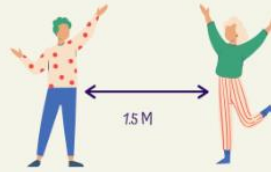
Desinfecta las superficies, como manijas de puerta, mesas, teléfonos, teclados de computadoras, y escritorios con frecuencia.

PREVENCIÓN COVID-19 EN AMBIENTES LABORALES



LAVA TUS MANOS FRECUENTEMENTE

Limpie sus manos con agua y jabón y séquelas con una toalla de papel. Posterior utilice una solución de gel de alcohol de al menos al 60%



MANTÉN EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO

Mantenga una distancia de al menos 1.5 metros entre usted y cualquier persona



EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA.

Evita tocar superficies. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca.



CUMPLIR CON LA ETIQUETA RESPIRATORIA

Cubrirse la nariz y boca con el ángulo del brazo o con un pañuelo desechable al toser o estornudar, desecharlo en bolsa plástica cerrada y realizar higiene de manos. En caso de malestar, es preciso aislarse y recurrir a asistencia médica.